

KULTURWERKSTATT

Riesstraße 4 (im Hof), Lörrach
www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de

Samstag/Sonntag, 25.-26. April 2020

Hui Chun Gong Wochenende

mit Meisterin Frau Wang Li
und ihrer Meisterschülerin
Frau Yixin Miao

Dieses Wochenende richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die die Bewegungsformen des HuiChun Gong – der ursprünglich heimlich überlieferten Kunst zur Lebenspflege und für ein langes Leben – erlernen und vertiefen wollen.

Meisterin Frau Wang Li wird uns dieses Wochenende weiter auf dem im vorigen Jahr begonnenen Weg zu anhaltender Gesundheit und einem langen Leben führen

Kurszeiten:

Samstag: 9.30 Uhr – 12.30 Uhr und 14.00 Uhr – 17.00 Uhr
Sonntag: 9.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kursgebühren:

€ 190,00

Bitte frühzeitige Anmeldung unter: kulturwerkstatt@gmx.de

Der Kurs findet nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl statt!



Meisterin Frau Wang Li und Meisterschülerin Frau Yixin Miao

Spezifische Wirkungen des Hui Chun Gong:

- Das endokrine System regulieren und dadurch den Alterungsprozess verlangsamen
- Die Wirbelsäule beweglicher machen
- Das Immunsystem stärken
- Die Beweglichkeit der Gelenke steigern
- Das Verdauungssystem und die Fettverbrennung anregen
- Die Meridiane durchlässig machen
- Die Nierenfunktion stärken
- Den Kreislauf stärken

Infos zum Hui Chun Gong: www.huichungong-loerrach.de
Rainer Nestmann Tel.: 07628/803638

Eine Veranstaltung der Kulturwerkstatt Dreiländereck e.V.

Es besteht die Möglichkeit, ab 5 Euro monatlichem Beitrag ohne weitere Verpflichtungen in unserem gemeinnützigen Verein Mitglied zu werden und so unser Veranstaltungsprogramm (Schwerpunkt: seriöse und authentische Spiritualität) zu unterstützen. Wir sind nicht auf eine bestimmte Richtung festgelegt, sondern verfolgen das Ziel, unterschiedliche Ansätze zu präsentieren und in Dialog zu bringen. Infos unter www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de >>

Downloads. Gerne können Sie uns auch schreiben, wenn Sie in unseren Newsletter aufgenommen werden möchten. Bitte an: kulturwerkstatt@gmx.de.

Bildquelle: Die Kursleiterinnen.