

KULTURWERKSTATT

Riesstraße 4 (im Hof), Lörrach
www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de

Samstag/Sonntag, 27.–28. April 2019

Hui Chun Gong Wochenende

mit Meisterin Frau Wang Li
und ihrer Meisterschülerin
Frau Yixin Miao

Assistenz: Rainer Nestmann
www.huichungong-loerrach.de

Hui Chun Gong bedeutet – die heimlich überlieferte taoistische Kunst zur Lebenspflege und für ein langes Leben.

Die Hui Chun Gong Übungsreihe kommt aus der Tradition des Quanzhen Taoismus, einer der beiden grossen taoistischen Strömungen Chinas. Bis 1980 wurde Hui Chun Gong nur von Taoisten des Hua Shan Pai sowie der Kaiserfamilie geübt.

Meisterin Frau Wang Li wird uns dieses Wochenende auf den Weg zu anhaltender Gesundheit und einem langen Leben führen.

Kurszeiten:

Samstag: 9.30 Uhr – 12.30 Uhr und 14.00 Uhr – 17.00 Uhr
Sonntag: 9.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kursgebühren:

€ 190,00

Bitte frühzeitige Anmeldung unter: kulturwerkstatt@gmx.de
Der Kurs findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird!



Meisterin Frau Wang Li und Meisterschülerin Frau Yixin Miao

Spezifische Wirkungen des Hui Chun Gong:

- Das endokrine System regulieren und dadurch den Alterungsprozess verlangsamen
- Die Wirbelsäule beweglicher machen
- Das Immunsystem stärken
- Die Beweglichkeit der Gelenke steigern
- Das Verdauungssystem und die Fettverbrennung anregen
- Die Meridiane durchlässig machen
- Die Nierenfunktion stärken
- Den Kreislauf stärken

Eine Veranstaltung der Kulturwerkstatt Dreiländereck e.V.

Es besteht die Möglichkeit, ab 5 Euro monatlichem Beitrag ohne weitere Verpflichtungen in unserem gemeinnützigen Verein Mitglied zu werden und so unser Veranstaltungsprogramm (Schwerpunkt: seriöse und authentische Spiritualität) zu unterstützen. Wir sind nicht auf eine bestimmte Richtung festgelegt, sondern verfolgen das Ziel, unterschiedliche Ansätze zu präsentieren und in Dialog zu bringen. Infos unter www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de >> Downloads. Gerne können Sie uns auch schreiben, wenn Sie in unseren Newsletter aufgenommen werden möchten. Bitte an: kulturwerkstatt@gmx.de.

Bildquelle: Die Kursleiterinnen.