

# KULTURWERKSTATT

Riesstraße 4 (im Hof), Lörrach  
[www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de](http://www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de)

-----  
Samstag/Sonntag, 27.–28. April 2019

## Hui Chun Gong Wochenende

mit Meisterin Frau Wang Li  
und ihrer Meisterschülerin  
Frau Yixin Miao

Assistenz: Rainer Nestmann

Hui Chun Gong bedeutet – die heimlich überlieferte taoistische Kunst zur Lebenspflege und für ein langes Leben.

Die Hui Chun Gong Übungsreihe kommt aus der Tradition des Quanzhen Taoismus, einer der beiden grossen taoistischen Strömungen Chinas. Bis 1980 wurde Hui Chun Gong nur von Taoisten des Hua Shan Pai sowie der Kaiserfamilie geübt.

Meisterin Frau Wang Li wird uns dieses Wochenende auf den Weg zu anhaltender Gesundheit und einem langen Leben führen.

### Kurszeiten:

Samstag: 9.30 Uhr – 12.30 Uhr und 14.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Sonntag: 9.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

### Kursgebühren:

€ 190,00

Bitte frühzeitige Anmeldung unter: [kulturwerkstatt@gmx.de](mailto:kulturwerkstatt@gmx.de)  
Der Kurs findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird!



Meisterin Frau Wang Li und Meisterschülerin Frau Yixin Miao

### Spezifische Wirkungen des Hui Chun Gong:

- Das endokrine System regulieren und dadurch den Alterungsprozess verlangsamen
- Die Wirbelsäule beweglicher machen
- Das Immunsystem stärken
- Die Beweglichkeit der Gelenke steigern
- Das Verdauungssystem und die Fettverbrennung anregen
- Die Meridiane durchlässig machen
- Die Nierenfunktion stärken
- Den Kreislauf stärken

### **Eine Veranstaltung der Kulturwerkstatt Dreiländereck e.V.**

Es besteht die Möglichkeit, ab 5 Euro monatlichem Beitrag ohne weitere Verpflichtungen in unserem gemeinnützigen Verein Mitglied zu werden und so unser Veranstaltungsprogramm (Schwerpunkt: seriöse und authentische Spiritualität) zu unterstützen. Wir sind nicht auf eine bestimmte Richtung festgelegt, sondern verfolgen das Ziel, unterschiedliche Ansätze zu präsentieren und in Dialog zu bringen. Infos unter [www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de](http://www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de) >> Downloads. Gerne können Sie uns auch schreiben, wenn Sie in unseren Newsletter aufgenommen werden möchten. Bitte an: [kulturwerkstatt@gmx.de](mailto:kulturwerkstatt@gmx.de).

Bildquelle: Die Kursleiterinnen.