

# KULTURWERKSTATT

Riesstraße 4 (im Hof), Lörrach  
[www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de](http://www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de)

-----  
**Samstag, 03. Februar 2018, 19 Uhr**

**Vortrag:**

## ***Ayurveda – Hintergründe und Praxis des indischen Medizinsystems***

**Referent: Markus Breyer  
Eintritt in freiwilliger Höhe**

Wenn man heute mit dem über 5000 Jahre alten Medizinsystem Indiens in Berührung kommt, so geschieht dies oft in Form von „Wellnessbehandlungen“. Ayurveda ist jedoch weit mehr als nur das. Es ermöglicht, Krankheiten nicht nur symptomatisch zu behandeln, sondern den Menschen ganzheitlich zu betrachten, konstitutionell zu erfassen und so in der Therapie sehr individuell auf ihn einzugehen.

Der Vortrag will auf eine tiefere und umfassendere Weise an Ayurveda heranführen, als es sonst oft geschieht. Zunächst sollen die philosophisch-weltanschaulichen Hintergründe skizziert und dabei beispielsweise erläutert werden was man unter dem Begriff „Doshas“ als Grundprinzipien versteht. Im Anschluss wird es ganz konkret darum gehen, welche allgemeinen Gesundheitsregeln sich aus der Ayurvedalehre ableiten lassen. So wird jeder Teilnehmer auch praktische Tipps mit nach Hause nehmen können.

### **Markus Breyer**

Studium der Indologie in Berlin und Freiburg.

Ausbildung zum Heilpraktiker an der freien Heilpraktiker Schule in Freiburg.

Studium der traditionellen ayurvedischen Medizin in klassischer Vaidya-Schüler-Tradition bei Vaidya Dr. Neelesh Taware in Pune/Indien, und in Folge dessen weitere enge Zusammenarbeit mit Dr. Taware in Pune und Freiburg.

Fachdozent für traditionelle ayurvedische Medizin an der Paracelsusschule Freiburg und weiteren Fachinstituten.

Leitung und Fachdozent der Ayurveda Akademie Freiburg

Mitgliedschaften:

Verband Europäischer Ayurveda –  
Mediziner und Therapeuten –  
[www.ayurveda-verband.eu](http://www.ayurveda-verband.eu)  
Deutsch-Indische Gesellschaft e.V. -  
[www.dig-ev.de](http://www.dig-ev.de)



### **Infos zur Praxis des Referenten**

**<http://www.ayurveda-medin-freiburg.de>**

### **Eine Veranstaltung der Kulturwerkstatt Dreiländereck e.V.**

Es besteht die Möglichkeit, ab 5 Euro monatlichem Beitrag ohne weitere Verpflichtungen in unserem gemeinnützigen Verein Mitglied zu werden und so unser Veranstaltungsprogramm (Schwerpunkt: seriöse und authentische Spiritualität) zu unterstützen. Wir sind nicht auf eine bestimmte Richtung festgelegt, sondern verfolgen das Ziel, unterschiedliche Ansätze zu präsentieren und in Dialog zu bringen. Infos unter [www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de](http://www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de) >> Downloads. Gerne können Sie uns auch schreiben, wenn Sie in unseren Newsletter aufgenommen werden möchten. Bitte an: [kulturwerkstatt@gmx.de](mailto:kulturwerkstatt@gmx.de). Bildquelle: Markus Breyer.