

KULTURWERKSTATT

Riesstraße 4 (im Hof), Lörrach
www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de

Samstag, 14. Dezember 2019, 19:00 Uhr

„Verabredung mit dem Glück“

Vortrag von Dr. Christian Firus

*Facharzt für
Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie
sowie Psychiatrie
Oberarzt der Psychosomatischen Rehaklinik Glotterbad*

Glück, so lässt sich sagen, ist ein bunter Blumenstrauß, da ist für jeden etwas dabei – zum Glück!

Der Vortrag beginnt zunächst mit einem Blick auf den „deutschen Glücksatlas“. Es werden dann die unterschiedlichen Formen von Glück auch unter Berücksichtigung des jeweiligen Lebensalters zur Sprache kommen.

In Zentrum werden verschiedene Wege zu Glück und Lebenszufriedenheit stehen. Sie stellen mögliche Verabredungen mit dem Glück dar. Der Vortrag berücksichtigt auch sehr alltagspraktische Zugänge zum Thema.



Dr. Christian Firus

*Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Psychiatrie Oberarzt der Psychosomatischen Rehaklinik Glotterbad und in eigener Praxis tätig; Systemische Therapie, Traumatherapie (DeGPT), Existenzanalyse und Logotherapie * Buchautor, Seminarleiter und Dozent

Internetseite: <https://christian-firus.de>

Dr. Christian Firus ist zusammen mit Hans Hermann Firus Verfasser des zum Vortragsthema passenden Buches „*Verabredung mit dem Glück. So stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft*“. Der Autor erklärt: „Als Arzt und Psychotherapeut höre ich oft die Frage: Was kann ich selbst denn tun? Zum Glück eine ganze Menge. In meinen Büchern beschreibe ich unterschiedliche Wege, Ihre eigenen Kompetenzen und Selbstheilungskräfte zu stärken.“



Eine Veranstaltung der Kulturwerkstatt Dreiländereck e.V. Es besteht die Möglichkeit, in unserem gemeinnützigen Verein Mitglied zu werden und so unser Veranstaltungsprogramm (Schwerpunkt: seriöse und authentische Spiritualität) zu unterstützen. Wir sind nicht auf eine bestimmte Richtung festgelegt, sondern verfolgen das Ziel, unterschiedliche Ansätze zu präsentieren und in Dialog zu bringen. Infos unter www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de. Gerne können Sie uns schreiben, wenn Sie in unseren Newsletter aufgenommen werden möchten. Bitte an: kulturwerkstatt@gmx.de / Bildquelle: <https://christian-firus.de>